

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации и проведении проекта**  
**«Молодежное путешествие по Коми»**

**1. Общие положения**

1.1. Региональный проект «Молодежное путешествие по Коми» (далее – Проект) проводится в целях реализации государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, в том числе повышения доступности молодежного туризма и развития инфраструктуры в Республике Коми.

1.2. Цель реализации Проекта: показать Республику Коми как неповторимый регион России с уникальной девственной природой, обладающий большим туристским потенциалом, в котором бережно хранятся национальные традиции.

1.3. Задачи Проекта:

- популяризация внутреннего молодежного туризма в Республике Коми;
- открытие новых форм и методов работы с молодежью;
- формирование ценностных подходов, направленных на активизацию творческого отношения молодежи к жизни и формирование социальной активности;
- пробуждение в молодых людях чувства национального самосознания.

**2. Организаторы Проекта**

2.1. Общую подготовку и проведение Проекта осуществляет Государственное автономное учреждение Республики Коми «Ресурсный молодежный центр».

2.2. Контроль за организацией Проекта осуществляет Комитет по молодежной политике Республики Коми.

**3. Сроки и место проведения**

3.1. Сроки проведения Проекта: июнь-сентябрь 2024 г.

3.2. Место проведения Проекта: Республика Коми.

**4. Участники Проекта**

4.1. В Проекте могут принять участие жители Республики Коми от 18 до 35 лет включительно, подавшие заявку на участие в Автоматизированной информационной системе «Молодежь России» и выполнившие требования настоящего Положения.

4.2. Участие в проекте осуществляется на безвозмездной основе.

**5. Условия участия в Проекте**

5.1. Для участия в Проекте необходимо подать заявку в Автоматизированной информационной системе «Молодежь России» в соответствии с выбранным туристическим направлением, пройти заявочную кампанию и конкурсный отбор.

5.1.1. Этап 1. Заявочная кампания:

5.1.1.1. для участия в проекте необходимо подать заявку в Автоматизированной информационной системе «Молодежь России», содержащую анкету, согласие на обработку и распространение персональных данных и творческое задание эссе или

видеовизитка на тему «Почему именно я должен поехать в молодежное путешествие по Коми», соответствующее следующим критериям:

Эссе:

- объем – не более 3 страниц формата А4;
- форматирование: Times New Roman, 14 кегль, выравнивание по ширине, межстрочный интервал 1,2; - поля: слева – 3 см, справа – 2 см, сверху и снизу – по 2 см;
- эссе должно структурно состоять из введения, тезиса, аргументов, заключения. При оценке эссе учитывается смысловая и идейная новизна тезисов и аргументов, логичность повествования.

Видеовизитка:

- соответствие работы заявленной теме;
- креативность видеоролика;
- информативность;
- качество видеосъемки.

5.1.1.2. Лица, выполнившие требования, указанные в п. 5.1.1.1. настоящего Положения, приобретают статус участников проекта и допускаются до конкурсного отбора.

5.1.2. Этап 2. Проведение конкурсного отбора.

5.1.2.1 Организаторы оценивают каждое творческое задание отдельно в полном составе по критериям, утвержденным советом на первом заседании, присваивая каждому эссе и видеовизитке оценку по бальной системе.

5.1.3. Организаторы не позднее 5 (пяти) рабочих дней, после завершения приема заявок, информируют участников о результатах конкурсного отбора путем одобрения заявки в Автоматизированной информационной системе «Молодежь России».

5.2. Расходы, связанные с организацией проезда к месту начала туристической программы (г. Сыктывкар) и обратно, берет на себя участник. Проезд от г. Сыктывкара до точек прохождения маршрута и обратно оплачивает сторона-организатор. По согласованию с Организатором возможно присоединиться к группе по пути к началу прохождения маршрута.

5.3. Расходы, связанные с организацией туристической программы, проживанием и питанием, берет на себя сторона-организатор Проекта.

5.4. Участники, прошедшие конкурсный отбор, обязаны принимать участие во всех мероприятиях, заложенных в программу туристского маршрута.

5.5. Для участия в маршрутах «Знакомство с Приполярьем», «Путешествие на горы Народная и Манарага» необходимо иметь снаряжение, указанное в Приложении № 2.

5.6. Во время прохождения или по завершению туристического маршрута каждый участник проекта должен выложить 1-3 публикации в социальной сети «ВКонтакте» со своим комментарием о путешествии, приложив фото или видеоматериалы, а также поставить хештег «#Путешествие11».

## **6. Программа проекта**

6.1. В рамках Проекта организуются и проводятся следующие туристические маршруты в соответствии с утвержденным Планом (приложение № 1).

6.2. Организаторы Проекта оставляют за собой право на внесение изменений (дополнений, исключений) в План проведения Проекта. Все внесенные изменения будут своевременно доведены до участников Проекта.

#### **7. Финансирование Проекта**

Источник финансирования: субсидия на реализацию мероприятий, направленных на гражданское и военно-патриотическое воспитание молодежи (код субсидии R8760240802048001).

#### **8. Контактная информация**

Контактное лицо: Прокашева Мария Васильевна – специалист центра молодежных проектов и программ ГАУ РК «Ресурсный молодежный центр»  
m.v.prokasheva@molodezh.rkomi.ru тел: +7(8212)28-64-42 (доб.509).

Приложение №1  
к положению об организации и проведении  
проекта «Молодежное путешествие по Коми»

№	Название маршрута	Кол-во человек	Даты маршрута
1	Праздник «ЛУД»	15	6-7 июля
2	Путешествие на Скалы Седью	33	июнь/июль
3	«Усть-Цилемская Горка»	20	11-13 июля
4	Путешествие на горы Народная и Манарага	14	14-24 июля
5	«Знакомство с Приполярьем»	30	2-8 августа
6	«Тур в Печоро-Илычский заповедник, Лосеферма»	18	сентябрь

### Список туристических направлений

#### Праздник «Луд»

##### Программа тура:

**1 день.** Выезд из Сыктывкара в 5:00. Время в пути ориентировочно 6 часов. По пути остановка на обед в придорожном кафе. Приезд в Ижму к обеду, к началу народных гуляний и ярмарок. Далее посещение музея и село Сизябск.

Время проведения праздника Луд – с вечера до восхода солнца. Своеобразный зачин праздника – гуляние «Ижемские ворота» – танцевальное шествие с песнями по улицам села с последующим переходом на луг. Проходит до полудня и вечером во всех сёлах и деревнях района. Пройдя через «ворота», участники праздника расходятся по лугу на закреплённое за каждым селом место - сикт (буквально «село») или подворье. «В каждом «сикте» разработана своя программа. Все гости праздника радушно принимаются в «сиктах», а затем вместе с хозяевами участвуют в «сельских» гуляниях. Во время праздника будет организован свой костер и приготовление ужина.

**2 день.** После окончания праздника выезд в Сыктывкар.

#### Путешествие на Скалы Седью

##### Программа тура:

7:15 – выезд из г. Сыктывкара до г. Ухты

12:00 – 14:00 – время на обед в г. Ухте

14.00 - выезд из города от остановки Автовокзал.

15.00 - Прибытие на скалы. Обзорная экскурсия, фотосессия на "старых" скалах.

16.00 - Переезд на "новые" скалы. Экскурсия в пещеры.

17:00 - отъезд в г. Ухта

18:00 – 20:00 свободное время в г. Ухте

20:00 – выезд в г. Сыктывкар.

Седьюский каньон подарит как эстетическое, так и эмоциональное наслаждение. Завораживающие виды, которые открываются с этих высот, захватывают дух и заряжают красотой необузданной природы. Каждый камень, каждый изгиб реки создают картину, которая навсегда врезается в память. Такие места часто становятся источником

вдохновения. Душевное удовлетворение от времени проведенного здесь становится напоминанием о силе и величии натуральных ландшафтов.

Путешествие на Скалы Седью — это не просто очередное приключение, это путь к обретению гармонии.

### **Праздник «Усть-Цилемская горка»**

#### **Программа тура:**

**1 день:** выезд из Сыктывкара утром (время будет сообщено позднее). По приезду размещение, обед. Гуляние на Петровщине. Вечерние посиделки у костра.

**2 день:** гуляния на Усть-Цилемской Горке.

**3 день:** выезд в Сыктывкар.

В старинном русском селе Усть-Цильма на берегу Печоры можно прикоснуться к традиции, пришедшей из глубины веков. Красочное гуляние "Усть-Цилемская Горка" - это весенне-летний обрядовый праздник - подлинный осколок древней Руси, чудом сохранившийся только здесь. Горка - это сложное хоровое-игровое действо, где каждый хоровод исполняется по строго определённым традициям. В этот день женщины облачаются в старинные наряды, скроенные по выкройкам XV–XVII веков, которые поражают богатым убранством и сложной символикой. Те, кому удалось увидеть Усть-цилемскую горку, утверждают: «горочная» красота и энергетика столь сильны и впечатляющи, что кажется – происходит нечто волшебное.

### **Путешествие на горы Народная и Манарага**

#### **Программа тура:**

**1 день** – выезд участников тура железнодорожным транспортом в Инту

**2 день** – встреча на ж/д вокзале города Инта, рано утром. Переезд на вахтовке до стоянки оленеводов. Обед и выход на маршрут до стоянки «Валдик» – 8 км (подножие горы Народной). Установка лагеря, ужин, ночевка в палатках.

**3 день** – 6:00 подъем, завтрак и выход на восхождение на г. Народная (9-11 часов подъем-спуск). До вершины 9 км. По пути увидим озеро Бублик, ледник Балбан, перевал Кар-Кар, Голубое озеро. Будут видны Центральный перевал и гора Янченко. При хорошей погоде можно будет увидеть гору Манарагу. Прохождение Поклонного креста и выход на вершину Народной. Предстоит идти по курумнику и снежнику, и горной тундре.

Группа принимает участие в реставрации знака «Европа-Азия» на склоне горы Народная. Возвращение в лагерь. Ужин. Ночевка в палатках.

**4 день** – переход от перевала «Валдик» через перевал «Зиг Заг» в долину реки Манараги в лесную зону (13 км). Разводим костёр, готовим ужин. Ночёвка в палатках. Ужин, костер.

**5 день** – восхождение на г. Манарага (5-6 часов, туда и обратно). Группа принимает участие в замене шлямбурных крючьев на предвершинном гребне Манараги. Спуск. Ужин. Ночёвка в палатках.

**6 день** – переход от г. Манараги в верховья реки Манараги (13 км). Костёр, ужин. Ночёвка в палатках.

**7 день** – переход от верховий реки Манараги в долину реки Балбанью, через перевал «Кар Кар» (8 км). Ночёвка в палатках.

**8 день** - переход от верховий реки Балбанью до базы «Желанной» (15 км.), ночевка на базе Желанной в домиках.

**9 день** – отъезд на автомобиле Урал в Инту.

**10 день** – прибытие к месту жительства. Окончание тура.

### **Мероприятие в ходе тура:**

восхождение на высочайшую вершину Уральских гор – г. Народную, а также на самую узнаваемую вершину (символ национального парка «Югыд Ва») г. Манарагу;

- замена шлямбурных крючьев на предвершинном гребне Манараги;
- реставрация знака «Европа-Азия» на склоне горы Народная;

награждение участников похода, успешно прошедших весь маршрут значком «Альпинист России».

### **«Знакомство с Приполярьем»**

#### **Программа тура:**

**1 день** – выезд участников тура железнодорожным транспортом в г. Инта.

**2 день** – Группа прибывает на железнодорожный вокзал г. Инты. Возле железнодорожного вокзала ожидает вездеход «Урал». Выезд в 6:00 к месту начала маршрута – база Желанная. Время в пути 6-8 часов. Размещение на базе Желанная в гостевом доме с удобствами (4-х местные номера, постельное белье, санузел, душ в номере, общая кухня для приготовления пищи). Обед. Посещение штольни, где раньше велась добыча кварца.

**3 день** – После завтрака прогулка к священной горе Еркусей. После обеда группа принимает участие в облагораживании территории на базе Желанная. Ужин. Отдых.

**4 день** – После завтрака прогулка на живописное озеро «Грубе-Пендиты». Обед – перекусы. Вечером возвращение на базу Желанная. Ужин. Отдых.

**5 день** – Посещение месторождения золота «Чудное».

**6 день** – После завтрака отъезд на вездеходе «Урал» в г. Инта. Время в пути 6-8 часов. Обед по пути. Возвращение в Инту на железнодорожный вокзал ориентировочно в 18-20 часов. Отъезд участников похода железнодорожным транспортом к месту проживания.

**7 день** – прибытие к месту проживания. Окончание тура.

#### **Мероприятия в ходе тура:**

волонтерство, облагораживание территории на базе Желанной; посещение национального парка «Югыд Ва», место добычи горного хрусталя, кварца, золота.

### **«Тур в Печоро-Илычский заповедник, Лосеферма»**

#### **Программа тура:**

**1 день:** выезд в 6:00 утра. В 11:00 обед в столовой г. Ухты. В 17:00 размещение в гостевых домах заповедника. В 19:00 ужин.

**2 день:** в 9:00 завтрак. В 10:00 прогулка по заповеднику, знакомство. В 11:00 посещение музея заповедника. В 12:00 встреча с администрацией заповедника. В 13:00 обед. В 14:00 знакомство с лосефермой. В 15:00 заповедные экотропы. В 16:00 заготовка кормов для лосефермы (волонтерство). В 19:00 ужин.

**3 день:** в 9:00 завтрак. В 10:00 выезжаем на автобусе в Сыктывкар. В 16:00 обед в столовой г. Ухты. В 22:00 окончание тура в Сыктывкаре.

#### **Мероприятия в ходе тура:**

- посещение музея, экотропы, лосефермы, помощь в заготовке кормов для лосефермы, встреча с администрацией заповедника.

**Список снаряжения для тура на горы Народная и Манарага, тура  
«Знакомство с Приполярьем»**

1. Рюкзак (от 80 л-для женщин, от 90 л —для мужчин).
2. Маленький рюкзачок для радиальных выходов. В нем будет термос, перекусы, дождевик.
3. Личная посуда (КЛМН) — металлическая или пластиковая!
4. Бутылка или фляга для воды (объемом 0,5 -1 л).
5. Перчатки рабочие, 1 пара.
6. Термос (0,7–1 л, можно один термос на двоих).
7. Средства личной гигиены.
8. Умывальные принадлежности.
9. Небольшое легкое полотенце.
10. Средство от мошек и комаров.
11. Солнцезащитный крем.
12. Походная мини-аптечка.
13. Комплект термобелья, «сохраняющее тепло» (это может быть флисовая кофта, флисовые штаны, либо белье на основе шерсти).
14. Шапка.
15. Обычные шерстяные носки.
16. Лёгкие штаны из синтетических материалов, которые быстро сохнут либо не промокают и дышат.
17. Носки трекинговые 3–5 пар.
18. Рубашка х/б или футболка (лучше из синтетики, т.к. она хорошо отводит влагу от тела и быстро сохнет).
19. Куртка-ветровка. В идеале из мембранной ткани, чтобы не промокала.
20. Дождевик. НЕ пончо! Выбирайте дождевик на кнопках или на молнии. Но не запахивающийся, как халат!
21. Перчатки (неопреновые).
22. Костюм, чтобы не замёрзнуть вечером.
23. Флисовая толстовка («флииска») или шерстяной свитер с горлом (надеваем поверх термобелья).
24. Нижнее бельё.
25. Солнцезащитные очки.
26. Головной убор от солнца.
27. Бродни из ЭВА или высокие сапоги до колена.
28. Для комбинированных походов с пешей частью — трекинговые ботинки высокие! с хорошей рельефной подошвой! разношенные! Если нет трекинговой обуви, можно взять либо берцы, либо кроссовки.
29. Сменная обувь: для лагеря можно использовать лёгкие калоши или кроксы.
30. Паспорт (обязательно).
31. Медицинский страховой полис.
32. Фотоаппарат (по желанию).
33. Мобильный телефон.
34. Деньги на непредвиденные ситуации.